

Sommaire

Avant-propos	5
L'interview peut être tellement simple !	9
Chapitre 1. Votre mission : tout raconter en huit secondes !	11
Chapitre 2. Prenez le contrôle de l'interview	31
Chapitre 3. Absorberez les questions du journaliste	45
Chapitre 4. Le CAP de votre interview	59
Chapitre 5. Utilisez la méthode des « 3 J »	71
Chapitre 6. Devenez un « bon client »	79
Chapitre 7. Sortez de votre bulle !	91
Chapitre 8. La question-piège est une légende urbaine	109
Chapitre 9. Le journaliste n'est pas votre ennemi !	119
Chapitre 10. Manipulation et déstabilisation	141
Chapitre 11. Bannissez le mensonge !	163
Chapitre 12. Maîtrisez vos émotions !	173
Chapitre 13. Votre corps parle pour vous !	181
Chapitre 14. « Antenne dans quelques instants... »	191
Chapitre 15. Seul contre tous	207
La vie d'une rédaction	223
Épilogue	235